



Velkommen til Jensens Bøfhus

Vår ambisjon har alltid vært å servere mørre biffer, gode salater og sausene du kjenner – til priser som ønsker alle velkomne. Og vi må ha gjort noe riktig.

De siste 30 årene har vi vært danskenes foretrukne biffrestaurant. Og det er vi stolte av. Fordi vi gjør en innsats.

Men vi kunne ikke klart det uten gjestene våre. Vi lytter alltid til de mange tilbakemeldingene vi får fortløpende, og derfor vil du av og til kunne oppleve både nye og kjente produkter på menyen vår.

Våre dyktige medarbeidere står klare til å veilede deg gjennom utvalget; biffene, vinene og menyene, slik at du får akkurat den opplevelsen du håper på – med mer.

På vegne av alle oss i Jensens Bøfhus:

**Velkommen!
Og vel bekomme!**

Anders Engdahl
Adm. direktør, Jensens Bøfhus

Lunsj

Alle dager til kl. 16

Jensens Lunsjbiff

259,-

170 g mørbradbbiff serveres med fries og steakhouse saus.

Allergener: S, SE, M, GB, GH, SN, SK

230 g +60,-

Grillet kyllingfilet

252,-

Mør og saftig kyllingfilet serveres med fries og steakhouse saus.

Allergener: M, S, GB, GH, SE, SN, SK

Ekstra kyllingfilet +60,-

Svinindrefilet

244,-

230 g saftig BBQ-marinert svinindrefilet.

Serveres med fløtepøteter og steakhouse saus.

Allergener: GH, S, M, SE, SN, GB

Nyhet

Scampi frittì

214,-

Tigerreker med sprøtt skall, med salat, sitron og tartarsaus. Serveres med brød og smør.

Allergener: GH, GB, GR, SK, SF, E, SN, M

Nyhet

Serranoskinke

214,-

Spansk lufttørket skinke på toppen av salater med flak av Grana Padano, tomater og olje. Serveres med brød og smør.

Allergener: GH, GB, GR, M, E

Nyhet

Røkt laks

229,-

Kaldrøkt laks serveres med salat, urter, soltørkede tomater og sauce verte. Serveres med brød og smør.

Allergener: F, E, SN GH, GB, GR, M

Litt ekstra...

Steinovnsbakt ciabattabrud smurt med hvitløkspersillesmør og gratinert med cheddar og mozzarella.

Fås også uten ost.

Allergener: GH, GB, M, SM

Hvitløks-brød

69,-



Svinindrefilet

Saftig BBQ-marinert svinindrefilet.
Serveres med fløtepoteter
og steakhouse saus.



Ekstra saus og poteter.

Poteter **35,-** pr. stk.

Sprø fries (GH, SE, SK)

Nygrillede poteter

Fløtepoteter (M)

Saus **29,-** pr. stk.

Steakhouse

saus (S, GH, M, GB, SE, SN)

Bearnaisesaus (M, E)

Peppersaus (S, SN, M)

Forrett



Bruschetta

79,-

Steinovnsbakt ciabatta med hvitløk- og persillesmør toppet med finthakkede squash, løk og tomater.

Allergener: GH, GB, M, SM



Hvitløksbrød

69,-

Stenovnsbagt ciabattabrød smurt med hvidløgspersillesmør og gratineret med cheddar og mozzarella.

Fås også uden ost.

Allergener: GH, GB, M, SM

Jensens Favorittsnacks

Mozzarella sticks, osteinnbakte jalapeños, hotwings, crispy hotwings eller løkringer? Det er vanskelig å velge ... Men hvem sier at du må det. Ikke vi.

Derfor har vi satt sammen en smakfull snackkurv som inneholder litt av alt og som serveres med BBQ-saus (SE) og hvitløksdipp (M, SF).

Du kan også sette sammen kurven med dine personlige favoritter.

6 stk. 149,-

- 1 stk. Hotwing (GH, SK)
- 1 stk. Crispy hotwing (GH, SK)
- 1 stk. Osteinnbakte jalapeños (M, GH, SK)
- 1 stk. Mozzarella stick (M, GH, SK)
- 2 stk. Løkringer (M, GH, GB, SK)

Jensens
favoritt

12 stk. 249,-

- 3 stk. Hotwings (GH, SK)
- 2 stk. Crispy hotwings (GH, SK)
- 2 stk. Osteinnbakte jalapeños (M, GH, SK)
- 2 stk. Mozzarella sticks (M, GH, SK)
- 3 stk. Løkringer (M, GH, GB, SK)



Jensens Favorittsnacks

Vi har satt sammen en smakfull snackkurv som inneholder litt av alt og som serveres med BBQ-saus og hvitløksdipp.

12 stk.
249,-



Jensens klassisk 3-retters meny

Forrett

Jensens Favorittsnacks

6 stk. Osteinnbakte jalapeños (M, GH, SK), mozzarella sticks (M, GH, SK), løkringer (GH, M, GB, SK), hotwings (GH, SK), crispy hotwings (GH, SK). Serveres med BBQ-saus (SE) og hvitløksdipp (M, SF).

12 stk. **+99,-**

Hovedrett

Mørbradbiff

170 g mørbradbiff – helt uten fettkant. Serveres med fries og steakhouse saus*.

Allergener: S, SE, M, GB, GH, SN, SK

230 g **+60,-**

Dessert

Queens Delight

Sprø vaffel med softis, hakkede hasselnøtter og sjokoladesaus.

Allergener: E, M, GH, N, NH, S

3-retters meny

Du får både forrett, hovedrett og dessert.

2-retters meny

Velg mellom: Forrett + hovedrett eller Hovedrett + dessert.

3-retters
klassisk meny

499,-

2-retters
klassisk meny

399,-

Kvalitetstid på menyen



3-retters
meny

499,-

Biffer

Alle biffene våre er skåret etter våre egne forskrifter.
Smak og struktur er individuelt, men uansett hvilket
kjøttstykke du velger, garanterer vi deg en mør og saftig biff.

Alltid med ekstra saus og poteter

Mørbradbiff

359,-

170 g mørbradbiff serveres med fries og steakhouse saus.

Allergener: S, GH, M, GB, SE, SN, SK

230 g +60,-

Indrefilet

499,-

200 g indrefilet serveres med fries og bearnaisesaus.

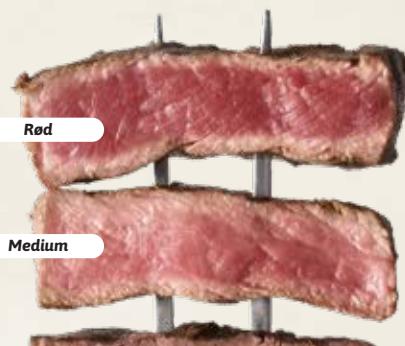
Allergener: GH, E, M, SE, SK

Entrecôte

499,-

300 g entrecôte serveres med fries og peppersaus.

Allergener: S, M, GH, GB, SN, SE, SK



Tid er viktig

– også når vi steker biffen din

Fortell oss hvordan du liker biffen din.
Så vet vi hvor lenge den skal stekes. Hvis
du spør oss, anbefaler vi medium, for det
gir et saftig og mør kjøtt med en
vakker rosafarge. Men hvis du ønsker
biffen rød eller gjennomstekt, får du
selvfølgelig det.

Kokkens favoritt!

Et godt og saftig kjøttstykke til deg som elsker en biff med god smak.

Indrefilet
200 g

499,-



Vi anbefaler



Domaine
du Séminaire
Côtes-du-Rhône
rouge AOP Økologisk

25 cl. 149,-
Flaske 399,-

Burgere

Jensens Herregårdsburger

329,-

Burger av hakket oksekjøtt* i brioche-brød med bacon, majones, salat, tomat, syltede rødløk og bearaisesaus. Serveres med fries og ketchup.

Allergener: M, S, GH, SE, SN, SM, GR, E, SK

Ekstra biff +70,-

Bacon/cheeseburger

329,-

Burger av hakket oksekjøtt* i brioche-brød med bacon, cheddar-mozzarella, majones, BBQ-saus, salat, tomat og syltede rødløk. Serveres med fries og ketchup.

Allergener: M, S, GH, SE, SN, SM, GR, E, SK

Ekstra biff +70,-

Kyllingburger

329,-

Kyllingfilet i brioche-brød med cheddar-mozzarella, majones, BBQ-saus, salat, tomat og syltede rødløk.

Serveres med fries og ketchup.

Allergener: GH, E, GR, SM, S, SE, SN, M, SK

Vegetarburger

329,-

Plantebasert burger i brioche-brød med cheddar-mozzarella, majones, BBQ-saus, salat, tomat og syltede rødløk. Serveres med fries og ketchup.

Allergener: E, M, S, GH, SE, SN, SM, GR, SK

Inneholder erteproteiner, vær spesielt varsom ved overfølsomhet for belgfrukter.

Ekstra vegetarbiff +70,-

Veganer?

Da lager vi burgeren uten ost, majones og i glutenfritt brød som er bakt uten smør.

Fries og dipp

Etter kl. 16 får du selvfølgelig også så mye fries og dipp som du vil når du bestiller en av våre burgere. Og ekstra fries og dipp betyr ekstra tid sammen. Så hvem vil ha en runde til?



Perfekt
snacks til
burgeren
din

Snacks til din burger:

Kyllingnuggets 3 stk.

Allergener: SK, GH, GB, GR, SE

59,-

20,-

Chili cheese poppers 4 stk.

Allergener: SK, M, GH, GB, GR

69,-

20,-

Hotwings 3 stk

Allergener: S, SK

69,-

45,-

Ekstra i din burger:

Ost

Allergener: M

20,-

Bacon

20,-

Løkringer 3 stk.

Allergener: M, GH, GB, SK

*Som utgangspunkt servert lett rosa for å bevare den rette smaken og saftigheten.

Jensens Herregårdsburger

Burger av hakket oksekjøtt i brioche-brød med bacon, majones, salat, tomat, syltede rødløk og bearnaisesaus. Serveres med fries og ketchup.



Jensens
Herregårdsburger

329,-

Ekstra biff +70,-

BBQ, kylling og fisk

Altid med ekstra sovs og kartofler

Originale Spareribs

BBQ-marinerte og supermøre spareribs.

Serveres med fries, coleslaw og BBQ-saus.

Allergener: S, GH, SE, E, SN, M

349,-

200 g ekstra +129,-

Svinindrefilet

230 g saftig BBQ-marinert svinindrefilet. Serveres med fløtepøteter og steakhouse saus.

Allergener: GH, S, M, SE, SN, GB

349,-

Grillet laks

2 stk. grillet laks serveres med nygrillede poteter og dillsmør.

Allergener: F, M, SF

359,-

Grillet kyllingfilet

Mør og saftig kyllingfilet serveres med fries og steakhouse saus.

Allergener: M, S, GB, GH, SE, SN, SK

Ekstra kyllingfilet +60,-

252,-

Cæsarsalat

Grønn salat med kylling, bacon, Grana Padano-ost, brødkrutonger og cæsardressing*.

Allergener: GH, M, E, SN

299,-

*Ekstra saus og poteter er ikke inkludert i denne retten, men kan kjøpes.

ORIGINALE SPARERIBS

Er du klar til å få fettete fingre? For ja, du må gjerne spise våre spareribs med fingrene.
De smaker faktisk best på den måten.

Alltid med ekstra saus og poteter



Originale
spareribs

349,-

Jensens
favoritt

Tilbehør

Løkringer

35,-

3 stk. søte løkringer innbakt i sprø deig med øl smak.

Allergener: M, GH, GB, SK

Kyllingnuggets

59,-

3 stk. sprø kyllingnuggets.

Allergener: SK, GH, GB, GR, SE

Rotfruktchips

59,-

Salte og sprø chips av potet, rødbet, pastinakk og gulrot.

Chili cheese poppers

69,-

4 stk. cheesy, crispy og spicy chili cheese poppers.

Allergener: SK, M, GH, GB, GR

Hotwings

69,-

3 stk. sprø hotwings.

Allergener: S, SK

Hvitløksbrød

69,-

Stenovnsbagt ciabattabrød smurt med hvidløgspersille-smør og gratineret med cheddar og mozzarella.

Fås også uden ost.

Allergener: GH, GB, M, SM

Bruschetta

79,-

Steinovnsbakt ciabatta med hvitløk- og persillesmør toppet med finthakkede squash, løk og tomater.

Allergener: GH, GB, M, SM

Sesongens grønt

Alle våre hovedretter serveres med saus/dipp
og poteter. Vil du også ha litt grønt til?
Da kan du bestille sesongens sprø, grillede
grønnsaker som tilbehør til hovedretten.

59,-

Saus & poteter

Perfekte
for alt!

**Har du valgt en rett der det følger
med ekstra saus og poteter?**

Da serverer vi alltid med glede en
ny porsjon hvis du går tom.

Vi gir imidlertid kun én påfylling om gangen
– noen ganger er jo øynene mer sultne enn magen.

Har du valgt en rett uten saus og poteter?

Da har du muligheten til å kjøpe så mange sideretter
som appetitten krever. Velg mellom:

Poteter
pr. stk. **35,-**
Fries (GH, SE, SK)
Nygrillede
poteter
Fløtepoteter (M)

Saus
pr. stk. **29,-**
Bearnaise-saus (M, E)
Steakhouse saus
(S, M, SN)
Peppersaus (S, SN, M)

Dipp
pr. stk. **19,-**
Majones (E, S)
Hvitløks-
dipp (M, SF)
BBQ-saus (S)

Tilbehør
fra kun
35,-



Desserter

Ta selv-softis

Spis så mye du vil – pynt med vårt utvalg av
søte strø og toppinger.

Allergener: M

pr. pers. 139,-

Queens Delight

Sprø vaffel med softis, hakkede hasselnøtter
og sjokoladesaus.

Allergener: E, M, GH, N, NH, S

139,-

Belgisk sjokoladekake

Lun sjokoladekake fylt med ekte belgisk sjokolade.
Serveres med hakkede hasselnøtter og softis.

Allergener: E, M, GH, N, NH

139,-



Sitronsortebet

Klassisk frisk sitronsortebet. Laktosefri.

Allergener: E, M, S, GH, GB, GR, N, NH, NM, NP

139,-



Profiteroles

Kremfylte vannbakkels. Serveres med softis
og sjokoladesaus.

Allergener: E, M, GH, GB, GR, N, NH, NM, NP

139,-

Irish Coffee

2 cl Tullamore Dew whiskey.

Allergener: M

4 cl 139,-

99,-

HVILKEN kaffe FORETREKKER DU?

Avslutt måltidet med en velsmakende kopp kaffe fremstilt av nøyne
utvalgte kaffebønner fra Finca La Serrania-farmen i Guatemala.

Kaffen er grundig ristet av erfarte
baristaer for å kunne gi deg den
beste smaksopplevelsen.

Vel bekomme!

Kaffe

Americano

Cappuccino (M)

Caffe latte (M)

Flat White (M)

Cortado (M)

Affogato (M)

Espresso

Te

Ekstra espresso shot +15,-

Varm kakao (M) 59,-

Fritt valg

49,-

Det søte punktum.



Queens Delight

139,-

Jensens
favoritt

Hvitvin

Inkludert vann

Vina Errazuriz

Estate Sauvignon Blanc, Aconcagua

Sauvignon Blanc som vi kjenner og elsker den, med en frisk, lakkende aroma av sitronskall, epler og et hint av rød paprika. Chile

kr 325,-

11th Hour Cellar

Chardonnay

Klassisk duft med toner av eple, appelsin, sitrusfrukt og pære. Frisk smak av frukt kombinert med middels fylde og fin syre som sikrer balanse og sprøhet i vinen. USA

kr 385,-

25 cl kr 139,-

Marchesi Antinori

Villa Antinori Bianco IGT Toscana

Elegant aroma med et tydelig preg av tropisk frukt, hint av paprika og brennesle. Fyldig, fet og rik. Italia

1/2 kr 325,-

Baltasar Ress

JB Riesling Rheingau

Sommerlig og forfriskende med en sødme som ikke blir dominerende, men som blir flott og elegant balansert av syreinnholdet i druen. Tyskland

kr 465,- 25 cl kr 169,-



Rosé

Inkludert vann

11th Hour

White Zinfandel

Sødmefull, californisk rosévin med flotte, friske hint av bringebær og jordbær i en litt tørr, sommerlig og svært fruktig opplevelse. USA

kr 385,-

Rødvin

Inkludert vann

Vina Errazuriz

Estate Sauvignon Cabernet

En frisk, behagelig og saftig vin med god syre, sødmefulle tanniner og en behagelig munnfølelse. Chile

 325,-

11th Hour Cellar

Zinfandel

Myk og rund vin produsert på druer fra Lodi-regionen, som er episenteret for zinfandel. USA

 385,-

25 cl  139,-

Cantina Colli Morenici

Valpolicella Ripasso Superiore

Rubinrød farge med duft av røde bær og krydder. Myk og avrundet med balansert syre og fruktige toner i smaken. Italia

 465,-

Alvaro Palacios

La Montesa Rioja Crianza D.O.Q Økologisk

Moden, svart frukt og krydrede, mineralske toner med et hint av skogbunn på en røstet bakgrunn. Spania

 765,-

Joseph Drouhin

Beaujolais-Villages

Intens og elegant aroma av fioler, peoner og rød fruktsirup. Etterlater friske og fruktige inntrykk på tunga. Frankrike

1/2  465,-

Domaine du Séminaire

Côtes-du-Rhône rouge AOP Økologisk

Fint balansert vin som mestrer avveiningen mellom vinens runde karakter og de fruktige notene fra druene. Frankrike

 399,- 25 cl  149,-



Bobler

Inkludert vann

Juvé y Camps

Cava Brut D.O Reserva

Deilige, kremede bobler med en nydelig mousse. Flott fruktig duft og smaksnoter av mandel og nype. Genial som aperitiff. Fungerer veldig godt til forrett, men også til hovedretter med lyst kjøtt. Spania

1/2  355,-

Cocktails

Fritt valg 169,-

Gin & Tonic

Hendricks Gin i en fortynnende blanding med Thomas Henry Tonic. Enkel og elegant.

Mojito

Den Cubanske klassikeren som fremfor alt fremhever smaken av ferie. En frisk kombinasjon av mynte, lime, sukker og rom.

Aperol Spritz

Sommeren servert i et glass: Aperol, appelsin og bobler. Rett og slett leskende lekker med en liten bitter touch.

Razz Mojito

Den cubanske klassikeren med en söt twist. Razz Mojito lages, som navnet antyder, av Baccardi Razz og bringebær.

Mocktails

Fritt valg 99,-

Forfriskende grønn

En bitter, men veldig god mocktail med smak av agurk.

Urtehagen

En herlig frisk blanding av lime og mynte.

Epledøm

Søtt og syrlig, perfekt for deg som liker salt karamell og eple.

Brennevin

Velg mellom

Whiskey, Akevitt, Cognac og Baileys.

2 cl 64,-

Mineralvann

Brus og kos hører sammen. Akkurat nå er det perfekte tidspunktet til å kose seg litt – spesielt sammen med de du er glad i.

75 cl **99,-** | 50 cl **79,-** | 25 cl **69,-**



Velg mellom: Pepsi, Pepsi Max, Solo, 7UP eller Villa.

Juice & vann

Appelsinjuice

75 cl **99,-**
50 cl **79,-**
25 cl **59,-**

Eplejuice

75 cl **99,-**
50 cl **79,-**
25 cl **59,-**

Farris
Mineralvann.

59,-

Spesialøl

Gjør opplevelsen til noe ekstra spesielt.
Prøv en av våre spesial øl, som gir
maten ekstra smak.



Kronenbourg 1664 Blanc

(5%) En myk og kremet øl med elementer av syrlighet og sødme – lav bitterhet.

Allergener: GB, GH

75 cl **239,-**, 50 cl **169,-**, 25 cl **99,-**



Brooklyn East IPA

(6,9%) Smak av grapefrukt og sitrus, med et hint av karamell fra malt.

Allergener: GB

75 cl **239,-**, 50 cl **169,-**, 25 cl **99,-**



Frydenlund Juicy IPA

(4,6%) Frisk smak med en lavere bitterhet enn tradisjonell IPA.

Allergener: GB, GH

75 cl **239,-**, 50 cl **169,-**, 25 cl **99,-**



Brooklyn Lager

(5,2%) En øl preget av sitrus og grapefrukt. Smaken er fyldig og medium bitter.

Allergener: GB

75 cl **239,-**, 50 cl **169,-**, 25 cl **99,-**

Alkoholfritt øl

Munkholm

Alkoholfritt øl med lett og fyldig smak.

Allergener: GB

33 cl **69,-**

Kronenbourg

Alkoholfritt øl.

Allergener: GB

33 cl **79,-**

Utvalget kan variere.



Carlsberg Pils 75 cl **199,-**
(4,5%) Smaken er ren
og balansert, med lett
maltsødme og bitterhet. 50 cl **139,-**
25 cl **89,-**

Allergener: GB

Frydenlund Bayer 75 cl **199,-**
(4,5%) Fyldig smak
– godt balansert mot
en moderat bitterhet. 50 cl **139,-**
25 cl **89,-**

Allergener: GB

Ringnes Lite 33 cl **109,-**
(4,3%) Glutenfri øl med
en ren smak med en
balansert bitterhet.
Allergener: GB

Somersby cider 33 cl **109,-**
(4,5%) En frisk, sprudlende
og naturlig cider med
smak av pære.

Liten øl

89,-



Allergener

Kornslag som inneholder gluten:

Hvete = GH	Soya = S
Bygg = GB	Fisk = F
Rug = GR	Skalldyr = SK
Nøtter = N	Bløtdyr = B
Hasselnøtter = NH	Selleri = SE
Mandel = NM	Sennep = SN
Peanøtter = NP	Sesamfrø = SM
Melk = M	Lupin = L
Egg = E	Sulfitt = SF

Husk å alltid informere din servitør om dine allergener.
De kan også være behjelpelige med å tilpasse ditt ønskede
måltid etter dine allergener.



jensens.com